|  |
| --- |
|  |
| МИНОБРНАУКИ РОССИИ |
| *Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования* ***«МИРЭА – Российский технологический университет»***  **РТУ МИРЭА** |

Институт Информационных технологий (ИТ)

Кафедра гуманитарных и социальных наук

|  |
| --- |
| **Доклад** |
| **по дисциплине** |
| **«Социальная психология и педагогика»**  **Тема: «Теория А. Маслоу о самоактуализации личности.»** |

|  |  |
| --- | --- |
| Выполнил студент группы ИКБО-13-22 | Тринеев П. С. |
| Приняла | Талалуева Т.А. |

Москва 2024

Абрахам Маслоу заложил основные принципы гуманистической психологии, предложив в качестве модели личность ответственного человека, свободно делающего свой жизненный выбор. Избегание свободы и ответственности может препятствовать достижению подлинности, аутентичности, но не является единственным фактором. Маслоу подчеркивал, что важно рассматривать личность в ее целостности и уникальности, а не сосредотачиваться исключительно на отдельных событиях, реакциях или переживаниях.

Маслоу считал, что следует отойти от практики изучения только невротических личностей и наконец сосредоточить внимание на здоровом человеке, так как невозможно полностью понять психические заболевания без изучения психического здоровья. Основной темой жизни человека является самоусовершенствование, которое невозможно выявить, исследуя только людей с психическими отклонениями.

Человек по своей природе обладает потенциальными возможностями для роста и совершенствования. Все люди обладают творческими потенциями, которые у большинства угасают в результате "окультуривания". Разрушительные силы в человеке являются результатом неудовлетворенности базисных потребностей.

Человек – это "желающее существо", которое редко и ненадолго достигает полного удовлетворения. Все его потребности врожденные или инстинктоидные. У него не осталось мощных инстинктов в животном смысле этого слова, но остались их рудименты, которые легко гибнут под воздействием образования, культурных ограничений, страха и неодобрения. Аутентичная самость предполагает способность слышать эти слабые внутренние импульсы.

Иерархия потребностей по Маслоу представляет следующую последовательность: физиологические потребности (удовлетворение запросов тела); потребности в безопасности, надежности и защите; потребности в сопричастности (принадлежность к семье, общине, кругу друзей); потребности в уважении, одобрении, достоинстве, самоуважении; потребности в самореализации. Человеку необходимо сначала удовлетворить низшие потребности, чтобы стать способным к удовлетворению потребностей следующего уровня.

Удовлетворение потребностей, расположенных в основании иерархии, обеспечивает возможность осознания потребностей более высоких уровней и их участие в мотивации. Правда, отдельные творческие личности могут проявлять свой талант, несмотря на серьезные социальные проблемы, мешающие им удовлетворить потребности низших уровней. Некоторые люди могут создавать собственную иерархию потребностей. В целом, чем ниже в иерархии расположена потребность, тем она сильнее и приоритетнее. Потребности никогда не могут быть удовлетворены полностью; человек обычно мотивируется потребностями нескольких уровней одновременно.

Все мотивы человека можно разделить на две глобальные категории: дефицитарные (или Д-мотивы) и мотивы роста (или бытийные, Б-мотивы). Д-мотивы являются стойкими детерминантами поведения, способствуя удовлетворению дефицитарных состояний (голода, холода и т. п.). Их отсутствие вызывает болезнь. Д-мотивация нацелена на изменение неприятных, фрустрирующих условий.

Мотивы роста, называемые также метапотребностями, связаны со стремлением личности актуализировать свой потенциал. Они обогащают жизненный опыт, расширяют кругозор, увеличивая напряжение в положительном смысле. Метапотребности, в отличие от дефицитарных, важны в равной степени и не располагаются в порядке приоритетов. Примерами метапотребностей являются потребности в целостности, совершенстве, активности, красоте, доброте, истине, уникальности. Большинство людей не становятся метамотивированными, поскольку уделяют недостаточное внимание своим дефицитарным потребностям, что подавляет личностный рост.

Мотивационный статус здорового человека определяется прежде всего стремлением к самоактуализации, понимаемой как свершение своей миссии, постижение призвания, судьбы. Самоактуализация предполагает выход глубинной природы человека на поверхность, примирение с внутренней самостью, максимальное самовыражение, реализацию скрытых способностей и потенциальных возможностей.

Самоактуализация – редкое явление. Маслоу считал, что ее достигают менее одного процента людей, так как большинство не знает о собственном потенциале, сомневается в себе или боится своих способностей. Это явление получило название комплекса Ионы, характеризующегося страхом успеха, мешающим человеку стремиться к самосовершенствованию. Нередко людям недостает благоприятного внешнего окружения. Препятствием для самоактуализации является также сильное негативное влияние потребности в безопасности. Процесс роста требует постоянной готовности рисковать, ошибаться и отказываться от удобных привычек. Реализация потребности в самоактуализации требует мужества и открытости новому опыту.

Среди ценных идей Маслоу следует отметить положение о роли пиковых переживаний в личностном росте. Благодаря пиковым переживаниям осуществляется трансцендирование, выход за собственные пределы и приближение к своей подлинной сущности. Восприятие может подниматься над Эго, становясь бескорыстным и неэгоцентричным. Для самореализующихся личностей такие переживания нормальны, а у среднего человека они происходят периодически, во время пиковых переживаний. Эти переживания исключительно положительны и желанны. Пиковое переживание чистой радости – одно из тех, ради которых стоит жить. Оно сопровождается благоговением, удивлением, восхищением и смирением, иногда с религиозным поклонением. В моменты пиковых переживаний индивид воспринимает мир и людей в их полноте и целостности, что приближает его к состоянию, которое можно назвать божественным.